順利天主教中學

Shun Lee Catholic Secondary School

24-25

School Newsletter

校監的話

在九月的開學禮中，我問台下學生：「一所好學校需具備甚麼條件?」一名中一學生雀躍地回答：「有電梯。」(教育局已批准興建，請大家耐心等待。) 另一位學生淡然道：「有錢。」聽到這兩個答案，我不禁莞爾，打從心底欣賞他們的坦率。硬件方面，我校的確暫時沒有電梯，可是，四十餘個寒暑以來，順利老師在教學設施和設備投放了大量的資源，以促進教學的效能，獲得豐碩的成果。

其實，學校作為育人的地方，軟件比硬件更重要。學校的軟件包括教育理念、課程設計、師資的素質、文化氛圍等。以軟件來說，「順利」絕對是好學校，實實在在呈現優良的教學質素。

我們的學校以人為本、以學生為本；我們以學生的角度出發，重視學生的個性差異，因材施教，積極發掘學生的潛能亮點。我們有全面的課程，注重學生智育發展之餘，也重視他們的身體及精神健康；我們積極培養學生的道德、價值、修養，準備他們為社會作出不同貢獻；作為天主教學校，我們當然重視宗教教育，教導學生從信仰角度看自己、他人、世界和天主，培育學生的靈性生命。

我們擁有優秀的教師團隊。教師具教學熱誠，願意學習及運用不同的教學法，藉著同儕的協作，用心設計「含金量高」的課堂。上學年教育局來校進行校外評核，對教師的課堂教學有高度的評價，報告中提及 「學生已建立良好的學習習慣，學習動機高，反映學校有效藉優化電子學習和教學策略，促進學生自學」，是近年學校致力培養學生自主學習的明證。

至於學校的文化氛圍，「順利」洋溢著家的氣息。家的文化紮根於學校的三大核心價值：克盡己責、互相尊重、力行仁愛。學校與不同持份者，彼此信任、尊重、關愛，共同建設和諧友愛的順利大家庭。「順利是我家」不是一個口號，而是不同崗位的「順利人」的深切體會。當我見到不少校友積極回饋母校時，深深感受到他們對母校的濃厚歸屬感。

衷心感謝天主一直以來對「順利」的眷顧；也衷心感謝歷任校監、校長、老師、職員、家長、校友等多年來共同努力耕耘，讓「順利」成為肥沃的土壤，使撒下的種子能健康成長，並結出豐碩的果實。

校監　郭浩庭

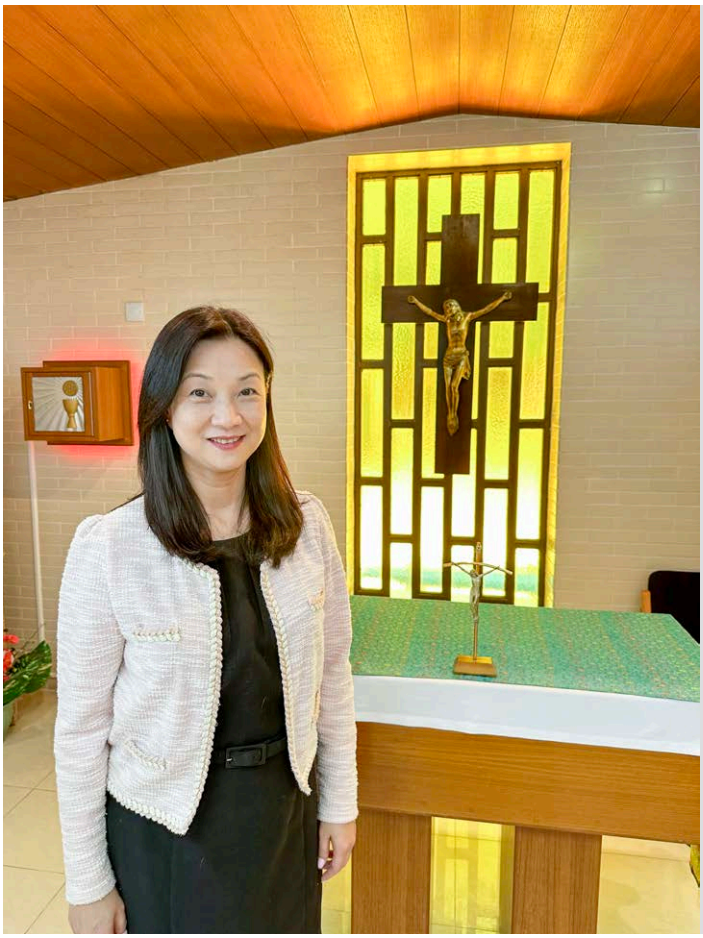
校長的話

外評之後……

今年是我在順利服務的第三個年頭。回顧過去，最大的挑戰莫過於去年接受教育局的校外評核。外評隊藉著觀察學校在外評期間的整體表現，核實自評的成效，並為學校提供改善建議。我衷心感謝我們專業且認真的團隊，為了準備是次外評，召開各大大小小的會議，仔細檢視各項文件，並共同備課，力求讓順利的優質教學、關愛文化和對多元性的重視能充分展現。同時，我更感謝學生們將平日積極學習、投入活動和熱情好客的一面，在外評期間如實地呈現。此外，對於各持份者對順利的厚愛，特別是校董會、家長和校友的支持，讓學校在今次外評獲得十分正面的評價，亦是由衷感激。這美好的成果，不僅是對歷任校監和校長領導的肯定，也是對教師專業付出的極大鼓勵。為了展現問責精神，外評報告的總結章節已上載至教育局的網站[1]，而整份外評報告（包括附頁一及二）亦已上載至學校網站[2]，歡迎各位前往查閱。

繼往開來，外評過後，我持續反思如何讓順利更上一層樓，成為一所更優質的學校。今年正值新的三年學校發展周期，是開拓學校發展方向的契機。在過去持之有效的教學措施基礎上，未來學校將著力於在教學及評估中引入人工智能技術，以進一步提升教學效能。例如，我們會在中、英文科中適當使用人工智能，促進學生的資訊素養，讓人工智能成為有益語文學習的工具。此外，體育科引入人工智能運動平台，精準追蹤和分析學生體能鍛練的動作，並設立排行榜激勵學生共同進步，從而培養學生平日運動的習慣。在這個過程中，我們將不斷檢視和評估人工智能的應用效果，確保其能有效地增強學生的學習體驗。我們希望能夠締造一個更具創新性和照顧學生需要的學習環境，讓每位學生都能在順利這片沃土茁壯成長。

在新的發展周期中，加強價值觀教育和提升精神健康成為學校的關注事項。為了提供心靈上的支援，我們在校園內舉辦心靈角落活動，設立心靈樹窿和心靈貓舍等，讓學生能夠在忙碌的學習中歇息和放鬆。此外，本學年還增設了午膳後的靜觀時間，全校師生每天花五分鐘進行靜觀訓練，旨在培養師生回歸內心的習慣，幫助他們保持心靈的平靜。同時，本學年我們以「感恩」為主題，鼓勵學生留意生活中的小確幸，並記錄在感恩日誌中，藉此提升大家的幸福感和正向思維。我們希望每位學生都能享受校園生活，在關愛和支持的氛圍中健康成長。



隨著教育發展的趨勢，學校課程檢討專責小組於2020年9月提交的最終報告《優化課程迎接未來 培育全人迪啟多元》中，強調全人發展的重要性。此外，天主教教區的《教育與文化（教區會議）》文件亦指出，天主教學校需改革課程以推行全人教育。這些方針，與順利的傳統實在不謀而合。展望未來，我們將繼續秉持全人發展的方針，同時優化現有的資優教育政策，建立人才庫，讓學生發揮所長。本年度，我們有幸迎來郭浩庭先生擔任校監。他豐富行政經驗和對教育發展的深入了解，將為學校帶來新的活力。我深信，在郭校監的帶領下，配合教師團隊的共同努力，順利必能成為一所更優質的學校。

校長李婉萍

1. https://www.edb.gov.hk/tc/sch-admin/sch-quality-assurance/reports/esr-report/index.html
2. https://www.slcss.edu.hk/sites/default/files/files/esr_report_shun_lee_catholic_secondary_school.pdf

順利榮譽榜

姓名	文憑試成績	分數 (最佳六科)	入讀大學學系
莫宗燁	5*，5*，5*， 5*， 5*， 5	35分	香港中文大學　環球經濟及金融
鄺美婷	5**， 5*， 5*， 5*， 5， 4	34分	香港理工大學　職業治療
周德鍇	5*， 5*， 5*， 5*， 5， 5， 4	34分	香港大學　計量金融
陳健銘	5**， 5*， 5*， 5， 5， 4	33分	香港大學　金融科技
鄧朗謙	5*， 5*， 5*， 5， 5， 4	32分	香港中文大學　金融科技
鄭晉祺	5*， 5*， 5， 5， 5， 4	31分	香港中文大學　護理學
蔡梓軒	5**， 5*， 5， 5， 4， 4， 4	31分	香港大學　金融科技
何尚哲	5*， 5*， 5， 5， 4， 4	30分	香港中文大學　生物醫學工程
黃煒鈞	5**， 5*， 5*， 4， 4， 3	30分	香港大學　精算學
林滉康	5*， 5*， 5， 5， 4， 4， 3	30分	香港城市大學　法律學
蔡曉諺	5*， 5， 5， 5， 5， 4	30分	香港大學　金融科技
蔡子柔	5*， 5， 5， 5， 4， 4	29分	香港大學　測量學
敖浩智	5， 5， 5， 4， 4， 4	27分	香港中文大學　理學士
劉紀攸	5*， 5*， 4， 4， 4， 3	27分	香港中文大學　藝術
林嘉雯	5， 5， 5， 4， 4， 4	27分	香港中文大學　哲學
順利天主教中學		接近九成同學入讀本地大學學士學位課程	

追求卓越

周德鏘

時光飛逝，轉眼間我已經從順利畢業，回首過去的求學歲月，心中充滿了感激之情。

順利的老師們不僅在知識的傳授上，給予我無私的指導，還在生活的各個方面教會我如何做一個正直、負責任的人。每一堂課都讓我受益匪淺，您們的耐心與熱情激勵著我不斷追求卓越。特別是當我在學業上遇到困難時，您們總是能夠給予我鼓勵，幫助我找到解決問題的辦法，讓我重新找回信心。

而每一位和我經歷六年難忘校園生活的同學們。與你們的相處令我的高中生活充滿了歡笑與回憶。無論是一起備戰DSE的日子，還是課外活動中的合作，這些經歷都深深影響了我，教會我團隊合作的重要性。我們一起經歷的每一刻，都將成為我心中珍貴的財富。

除此以外，學校提供的良好環境和資源，讓我能夠充分發揮自己的潛力。無論是豐富的課外活動，還是各種比賽的機會，這些都為我提供了展示自我的平台，讓我在學習和成長的過程中不斷探索自己的興趣和能力。

在港大的未來四年裡，我將懷著感恩的心，繼續努力學習，追求我的夢想。我希望能夠將在這裡學到的知識和品格發揚光大，回饋社會，讓您們為我感到驕傲。

莫宗燁

與同學閒聊之際， 我仍不忘自嘲自己自己由「山區學校」升讀「山區大學」， 然而正是順利這所「山區學校」締造了我六年的美好回憶。

中學時，我時常戲稱順利的硬件破舊不堪，軟件卻是完美無瑕。只因這裏不論老師、同學還是校工，都充滿人情味。順利六年，我受過的幫助多不勝數，使我感激不盡。從中一適應新校園，到備戰文憑試期間的鼓勵和支持，甚至畢業以後，師兄師姐與我詳談聯招改選至深夜，為我確立未來方向。這可貴的人情味，令我對順利有著深厚的感情，亦對這裏的所有人由衷感激。

新的學年，又一批莘莘學子將面對文憑試，決定人生的走向。然而不論成敗與否，備戰期間的經歷都是無價的。饑餓時的一堆零食，寒冬中的一杯熱朱古力奶，開考前的一個擁抱，都使我暖心。一幫男孩，由放學相約電腦室偷偷打遊戲，改為相約自修室溫習，互相扶持，以另一種形式延續「戰友」的關係。這些經歷再難重現，更是畢生難忘。與一幫人為同一目標而拼博，一同成長，一同渡過患難，不留遺憾，這就是奮鬥的理由。

願各位師弟妹好好珍惜在順利的時光，努力學習之餘不忘擴闊眼界，展現潛能。而我最希望的是，所有同學都能自豪地說出：我是順利人。

鄺美婷

揭開那淡藍色的紙，一列整齊的數字清晰地呈現眼前，這是我們在這六年為文憑試努力過後的痕跡，然後環視四周，課室中瀰漫著百感交雜的氣氛，有笑有淚，這一幕仍深深的刻畫在我腦海中。有人或許對這結果有著諸多的不甘，可能是因為自己未有全力以赴，也可能是成績不似預期。轉念一想，自己在準備文憑試的過程中付出了多少的血與淚？其實每人或多或少也付出過一定的努力，無論是每晚在一樓的自修室與「戰友」互相解決數學難題，或是在圖書館對著平板電腦埋頭苦幹操練歷屆試題，我們身上的墨水痕跡，正是見證我們成長的印記。

眾多的壓力都如一片厚重的面紗蓋住了我，令我眼前漆黑一片，載浮載沉的我喘不過氣，難道我們就要輕易放棄嗎？把文憑試視為當下唯一的任務，而老師及朋友的鼓勵支持成了那一束曙光，引導著我走出這片漆黑。即使結局往往未能盡如人意，學懂如何面對卻是文憑試帶給我最獲益良多的一課：坦然接受，發掘這命運中的美好。

轉眼間，自己已踏進了一個陌生而新鮮的新校園，驀然想起六年前的光景，與一大班一臉稚氣的同學坐在順利校園中，然後經歷了不同的挑戰及機遇，使我們漸漸抹去那一臉稚嫩，換來的是堅定的信心。我正期待著大家的蛻變，好好把握中學的時光增值自我。

Global Week 全球文化學習週

SHUNLEE Global Week

「全球文化學習週」Global Week 是今年的大型聯課活動。我們邀請了來自世界各地的嘉賓，在校園進行不同形式的交流和學習，當中包括國際大學生的英文課，並與同學一起參與各科設計以不同國家為主題的學科遊戲攤位。其他精彩節目包括印度瑜珈班、中國古錢幣展、外籍神父分享、科技探索等活動，讓學生自由參與，沉浸於不同文化的學習氛圍。

Sign
Sign language is a
that uses gestures
especially designed for
deaf or hard of hearing.

ONE COMMUNITY
中一級週會
宗教講座–與神父對談
26.1.2024

U.S.A.
MEXICO
Mexico

MINECRAFT
EDUCATION
HOUR OF CODE

Global Week
@INTERCULTURALEDUCATION

The End

Step 9: Inhale
Step 8: Exhale

(一)從貨幣看中國歷史展覽
中國歷史科
(二)從錢幣看古今中外關係講座
透過貨幣欣賞中國文化，
了解香港與祖國的密切關係

經濟與計量金融領袖學人培訓計劃 陳文迪

在過去半年，我有幸獲得學校推薦參加由香港資優教育學苑、香港中文大學商學院合辦的「經濟與計量金融領袖學人培訓計劃」。從面試到完成課程，都是一個難忘的體驗。

收到面試通知後，我們動手準備一些在課本以外的經濟金融學知識和議題，過程中已體驗了不一樣的學習經歷——與同學一起探索和學習，認真討論所學，還要悉心準備面試的衣著和應對，使我不禁肅然起勁：距離成為一名大學生實在不遠了。

還記得第一遍走進大學講堂的一刻，龐大華麗的講堂，坐滿了來自各校的精英。一起上課時，大家因為艱深的經濟學模型感到苦惱，一知半解的寫下筆記，卻看見前方來自國際學校的同學都踴躍答問，也勇於提出己見，令我懷疑我們是否同齡的學生，那一刻真的大受打擊！經過數次的課堂交流，由探討不同股票的交易模式、模擬世界貿易組織討論和匯報，使我深深明白商業學講求運用不同角度分析，並非只是單純系統運作。更可貴的是，我發現身邊的尖子大多能兼顧學業和活動，在音樂及運動方面都十分出色，看來要向他們多多學習！

模擬國際會議暨外交解難挑戰賽 鄭權鋒

「你取得卓越發言獎，想必演講一定很厲害吧?」，可事實恰恰相反。在所有人面前演說時，我也會緊張，忐忑，甚至雙腿不自覺地顫抖。

在初賽時，我們透過周詳的規劃和嚴謹的概念，吸引評審對珊瑚三角洲的注視和認同，取得決賽的入場券。我當時面對三位評判，說起話來流暢自如。

可到了決賽，面對來自不同學校的精英，我不禁心生畏懼。在會議環節，西班牙代表措辭銳利，直指計劃並不可行，全場都在等待着我方俄羅斯回應。我就如活於聚光燈下的主角，獨自一人面對眾人的目光，只能顫顫巍巍地起立回應。我自認為說得並不夠好，然而剛坐下一望，便看見西班牙代表苦惱的樣子，連馮老師也認為我說得不錯。這給予我無比信心，繼續與美國和西班牙代表奮力爭論。即使後來被對方揪到我言辭中看似無法反駁的錯處，我亦能以策論應對，令對方沒有時間思考和質疑。最後，就正如平凡的一場國際會議一樣，妥協不容易出現，不過眾人盡善盡美的發言，足以令各方獲益良多。

Queen Mary Hospital Student Exposure Programme

What is the first thing that comes to mind when you think of a surgeon? Would it be doing surgeries nonstop in the operation theatre? After participating in the QMH Student Exposure Programme, I understand that being a surgeon is much more than doing surgeries. This programme allowed me to delve deeper into the role of healthcare professionals and the Hong Kong healthcare system.

Throughout the programme, I shadowed doctors and observed various medical procedures. I still vividly remember the tumour removing surgery performed and we were lucky to have the chance to touch the removed tumour. During the surgery, I could see how communication and collaboration was emphasized. Anaesthetists and nurses would always be assisting and updating the surgeon on the patient's condition. This can ensure the patient's safety and the surgery can be conducted safely. The real organs I saw looked different from those in textbooks. They were much more complicated, not simply layered like in the textbooks. After the surgery, surgeons would explain the principles and theories behind. It converted our textbooks' knowledge into practical and real life applications.

Apart from observing surgeries, we listened to consultations. "The rules of House of God" was what the doctor taught us. These are rules which remind doctors to be professional, which are from a novel. There were many extreme cases in which a treatment plan was not easy to devise. Cases where patients refuse surgery treatment and patients that want further treatment despite their personal condition are common. Every treatment in the hospital requires the patient's consent. So even when the doctor knows that the choice of patient may not be the best, they cannot force the patient to follow their suggestion. From what we observed, the doctors respected patients' choices and gave them more time for consideration. Striking a balance between empathy and clinical decisions is hard.

During this 2 week programme, I had the opportunity to explore more about the medical field and reflect on my own career path. I gained unanticipated experiences like suturing on a model and watching a neurosurgery on the last day of the placement. When you find yourself interested in something, be brave and seek opportunities to explore!

QMH Student Exposure Programme

S4 students Flora Tsang, Ella Liang, Aaron Li

九龍地域優秀學生 李沂芸

上學年我有幸獲郭老師邀請參加這次的選舉，和林老師幫我修改文件，我才有機會得到這個獎項，這是對我一直以來努力的肯定，感謝所有在我背後默默支持我的人。從小，我的父母都很尊重我的意願，我兒時喜歡畫畫，他們便會為我買來各樣各色的顏料。再到後來我喜歡看書，他們便會為我買來很多課外書籍。全靠他們用心栽培我，無條件支持我，成就了今天的我。

這次選舉的結果並不是最重要，重要的是我結交了其他來自九龍更優秀的同學。他們除了成績優異外，更是全方面發展，積極參加不同的課外活動，例如辯論隊、中樂團等。他們並非書呆子，不論是學習活動，還是平日的相處，大家都很熱情發言，爭先搶後地說話，樂此不疲。

因為這個選舉，我體驗了划龍舟，我沒有想過自己會參加這活動！划龍舟時大家整齊劃一地喊著口號，划水需要節奏合一，不然便會亂。大家都拼命地向前推，同舟共濟，沒有什麼可以比划龍舟更能體現團隊精神了！

在這次選舉中，並非全部人成績都很好，有人是運動健將，有人是小小音樂家。每個人的強項都不一樣，也並非一定是學業。希望同學們能踴躍參加活動，發掘自己的潛在天賦！

Acrobatic Gymnastics Leung Lok Ching

I am excited to share my experience from the 13th Acrobatic Gymnastics Asian Championships, where I had the opportunity to represent Hong Kong in Uzbekistan. The journey was filled with unexpected challenges and eye-opening moments that I will never forget.

Upon landing, the smell in Uzbekistan was unpleasant and the airport was small. The streets were rather dilapidated with old and broken buildings.

In the hotel, despite having made reservations, there were no rooms available and the team had to be separated. The hotel had a squeaky elevator, dark hallways, and terrifying rooms with cracked floors and murky water. This has made me realize that Hong Kong is a very wealthy city, and I've so learned to accept the unique characteristics of different places.

The following two days were competition days. One the first day, despite trying our best, we still lost because all our competitors were better than us in technique. Then on the next day, I had to do flips with others' help. I did all of them except the last one, which resulted in our team scoring the lowest mark. Just when we thought it was the worst moment of our trip, the coach announced his resignation and the team would be reformed.

Reflecting on the experience, I am grateful for the opportunity to participate and learn from it. I now appreciate the clean water and good food we have in Hong Kong. I hope to participate in another competition soon.

Leung Lok Ching

The Representative of HKSAR

Acrobatic Gymnastics

韓國舞蹈交流 郭樂然

我自幼便開始學舞，至今十年有餘，近年主要跳現代編舞同中國舞。過程中除了不斷練習舞蹈技巧，還有自我心態和修養的提升。

今年九月，我有幸到韓國參加Asan Internationa Dance Festival，不同國家的舞者雲集，包括阿根廷、泰國，越南、馬來西亞以及韓國等等。為期兩日的表演，令我見識到其他少有接觸的舞蹈，阿根廷的探戈、越南的斗笠舞和韓國傳統舞等等全部都別具特色。當然，我們準備了古典舞、布依族舞和朝鮮舞與世界各地的舞者交流。其實，朝鮮舞與古代中國東北文化有著密不可分的關係，而後來韓國舞蹈亦隨自己的歷史發展出獨特的個性。

舞蹈帶給我很多，很多。從改製衣裳、設計道具等生活技能，以至透過舞蹈了解其他國家，與同樣充滿熱誠的舞者學習甚至成為朋友，豐富了我的生活。最重要的是，我有能力帶著自己國家民族的舞蹈走向國際，使我引以為傲。我會一直堅持跳舞，希望以後有更多交流機會，繼續提升自我。

中國中學生作文大賽　香港賽區 銀獎

文章合為時而著，歌詩合為事而作。

相信大賽的初衷，參與率為次，主要可見的是以文字作媒介，表達自我。同時，讓文字能夠打破界限，跨越文化、經歷的差異，喚起共鳴。當中的每一篇作文都是個獨特的故事或視角，讓我們得以窺探彼此的內心世界。

寫作最美之處是沒有定式、沒有絕對答案。自古六朝駢文辭藻華麗，唐宋八大家以文載道，寫作為不同用途服務。我們風格皆偏向寫實，冀以平實的文字抒發淡淡的情懷，當中或多或少加入香港真實的本地元素，更能把回憶都記下來。

除此之外，寫作還是進學的途徑，為了背景真實，需作資料蒐集或親身經歷。過程格物、致知、誠意、正心，認識到世界、香港社會、家庭、自身的今天、昨天與未來。

在這次比賽中獲獎，我們都無比榮幸和感激，這一個肯定，會成為我們漫長寫作旅程的一個重要里程碑。這份榮譽為我們帶來激勵，我們定會更加珍惜每一次創作的機會，讓文字不斷成長。這亦會成為我們不斷追求卓越的動力，在文字的海洋中遨遊，開拓新的視野。

張伊淘 羅日誠

賽馬會眾心行善傑出服務策劃比賽優異獎

去年十月開始，社會服務團參加了賽馬會眾心行善的義工課程。七位幹事一齊經歷了五節課堂，學會利用改變理論以及痛點地圖訂立目標，從而制定可行的服務計劃。經過數月的準備，二十位順利人為一群少數族裔小學生舉辦了文化體驗活動。透過大風吹、茶餐廳、粵拼、寫揮春等活動，希望令他們了解更多香港文化，亦減少雙方的隔閡，突破語言障礙，提升自我肯定。我們亦準備了清真食物讓大家在休息時間享用，例如土匪雞翼味的餅乾，相信大部分的同學都未品嚐過。

當初參加課程並非為了贏得什麼，但完成後我們的隊伍有幸入選服務策劃獎比賽。與學會負責老師探討和修訂未來計劃，準備匯報。比賽當天，歷經數小時，觀看了其他隊伍的服務成果，刷新了「義工服務」的思考：它不再只是探訪老人，而是透過深入理解服務對象，想他們所想，然後運用經驗和創意，打造最貼身的服務。

在為期一學年的計劃中，每位幹事都出盡全力，憑着團隊精神以及愛去服務他人，每位幹事各有所長，過程中一起貢獻和付出，是另一可貴收穫，所以我希望藉此感謝每一位幹事和老師，並在新的一年繼續盡心盡力，服務社會裡每一個有需要的人。

社會服務團 趙梓琳

感創敢為 2.0 青年社會創新服務獎

大家平日是如何得知市面上新推出的食品？是逛超級市場時看到新食品的宣傳廣告？還是從網絡或電視上得知這些資訊？大家曾否想過，視障人士在接收這些資訊時會面對着甚麼困難和挑戰？

早前，我們參加「感創敢為 2.0 青年社會創新服務獎」比賽，以方案為「給視障人士食新野的機會」我們以視障人士購買新食物作為切入點，解決視障人士難以接收新食品資訊的問題。我們也利用了線上平台資源，成功透過口述錄音的方式分享市面上的新食品資訊予視障人士，亦透過設立討論區、舉辦試食會，線下邀請視障人士一起製作口述錄音的活動，來促進健視和視障人士之間的交流，持續推動「平等」和「共融」的精神！

我們成功從270多隊參賽隊伍中脫穎而出，成功奪得了金獎。得獎固然高興，但參與比賽中的得著更令我們滿載而歸。例如在與視障人士的交流的過程中，我們學會如何細心地的留意視障人士的需要，給予他們適當的幫助。提供適切的協助。參與這項計劃之後，我們亦更留意各項社會議題，將來盡我們所能，貢獻社會。

ISF國際象棋大賽冠軍 成煒銓

那年春天，是我們的第一次邂逅，我與西洋棋的故事只有短短一年半，但在此期間，我從略懂皮毛的初學者，蛻變為能在比賽場上作戰的棋手。

我想所有棋手上的第一課便是「一著不慎，滿盤皆輸」。尚記得第一次參加西洋棋比賽時的緊張感，那時我只有三個月的下棋經驗，首場的一步誤著，把開局積攢下來的大好優勢皆以葬送，一步錯，步步錯，到殘局的時候，無奈投降認輸，最終在那次的比賽取得四勝三敗的成績。

作為棋手的第二課是「學會認輸」，從小我們就被教導着「永不言棄」，哪怕局勢再差，也不能就此放棄，但我想如今我有新的看法，當棋盤上出現一邊倒的敗勢，渴望奇蹟出現挽救敗局，無疑是一種浪費時間，就算是奇蹟顯現，那也只是對手失誤，並非你的真正實力。故而，與其妄想那一絲僥倖，不如學會認輸，把時間用在覆盤上，分析自己的敗因以增長棋力，而人生亦一樣，適時放棄可能也會得到更好的結果。

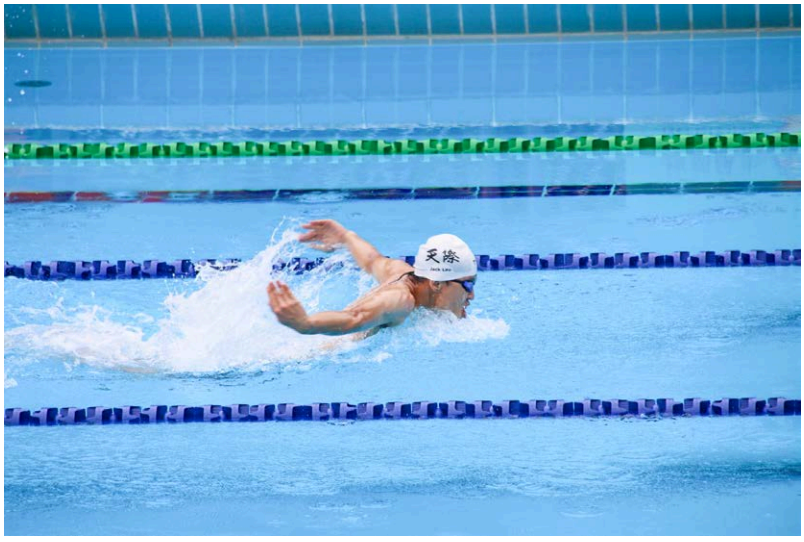
棋盤上的每個棋子都有它存在的意義，無論是用以牽制、兌子，一或是犧牲，它們所擁有的價值都是無限的，就如在座各位順利人一樣，不要妄自菲薄，願你們皆能找到屬於自己的意義。

游泳猛將 劉泳濤

經過十個春與秋，游泳漸漸從娛樂到熱愛，一點點地成為了我生活的一部份。兒時享受的是在水中飄浮的感覺，現在嚮往的是比賽中不斷的突破。以前的我常常因為訓練的枯燥而叫苦連天，甚至想着如何毫不費力地完成訓練。一次比賽，使我的心態發生了180度轉變，那是我第一次的比賽也是第一次在自己最擅長的蛙泳感到羞愧。看着對手一個又一個地超越自己，使我心急如焚，加快了划水的頻率，可惜結果卻適得其反，欲速而不達，反而突出了我的狼狽。

這經歷化為了不甘，成為日後不斷向前的動力。自那次起，我沒有一次缺席訓練，更沒有一次不用盡全力。訓練量也慢慢地由一星期的兩日，然後到三日，再到現在的五日。正是規律的訓練和充分的準備，增強我在比賽中勇往直前的自信，更在地區分齡、泳總比賽、公開錦標和全港運動會留下自己的足跡。日漸變重的獎牌架，是我一次又一次突破自己的證明。

從游泳中領悟到的，不只是未到最後不放棄的精神，更是從訓練中的汗與淚體會到每一秒的付出都是走往冠軍的每一步，希望自己可以在泳道上留下屬於自己的波瀾。



香港花式跳繩隊代表 黃子瑤

自從幼稚園接觸花式跳繩之後，便深感到興趣，隨後加入了小學的校隊，在不同比賽獲得不錯的成績。在教練的引薦下，開展了專門的訓練，每次四小時，由九龍塘走到大埔，需要堅定的意志，對不同花式和技術的追求，才可以支持下去。加上家人無私奉獻與支持，陪我經歷不少成功與失敗。

其實花式跳繩的每個動作都要花上不少時間訓鍊，能夠完成一個花式，鍛練出我的毅力和堅持。團隊賽中要講求默契合作性，亦訓練了我待人處事態度。

自2021年起，我在全港分齡跳繩比賽中獲得10至11歲女子組個人總成績亞軍以及團體比賽總成績冠軍，慢慢再登上世界賽的舞台。2023年我有幸遠赴美國參加世界賽，令我大開眼界，看見各國運動員的傑出表現，鞭策我要加倍努力。2024年七月，我代表香港出席日本川崎舉辦的亞洲跳繩比賽，於個人花式跳繩項目中得到季軍，並於12至15歲組別的團體賽中獲得總冠軍的佳績。能為香港爭光，實在令我十分驕傲！

交流團

NTPC海山高校手球隊魚仔

Meeting Point A
Departures
Shun Lee Catholic Secondary School
Singapore Study Tour
27 March - 31 March 2024

2023-2024 學生成就

尤德爵士紀念基金高中學生獎 2023/24
高中學生獎
6B 周德鍇　6D 鄧朗謙

黃廷方獎學金
得獎者
5D 陳瑋駿

祁良神父紀念獎學金
得獎者
4A 蘇俊峰

第十六屆九龍地域傑出學生選舉
初中組 優秀學生
2D 李沂芸

第十九屆觀塘區傑出學生選舉
初中組傑出學生
2D 李沂芸

香港互聯網註冊管理有限公司 HKIRC 網絡安全青年計劃 2023——網絡安全挑戰賽
優異獎
6A 陳奕熹　6A 敖浩智　6B 黃煒鈞
6A 李淼梓　6B 何睿浚

「你眼中的物流」 全港中學短片拍攝比賽 2023
Certificate of Achievement
4C 何文智　4A 吳子昕　4A 王子彤

資訊科技教育領袖協會 及 香港專業教育學院（柴灣）聯校網絡安全比賽 2023
Medallion Award
4D 曾梓晴　5B 林煦之　5D 朱景僖
5A 余家溢　5D 陳瑋駿

Wiseman Education Outstanding Achievement Award
First in EB Level
1C 黃　曦　2D 林子鈐　3D 譚喜兒
Second in EB Level
1C 黃紫晴　2C 梁景森　3D 鄒俊禧
Third in EB Level
1C 黃沛霖　2D 陳梓濤　3C 楊立泓

Harvard Alumni for Global Women's Empowerment 2023 Harvard GlobalWE Essay Competition
Certificate of Excellence
6A 葉泳芝

English Association of Asia 2023-24 Asian English Spelling Competition (Golden Bee Cup) Awad
(Golden Bee Cup) Award
1A 何幸兒

城市大學 趣味科學短片製作比賽
銅獎
5A 陳　藝　5A 張子聰　5B 林偉文
5A 陳欣彤　5A 潘志豪　5B 黃芷儀

Tung Wah Group of Hospital Good People Good Deeds Tung Wah Group of Hospital English Writing Competition 2022-23
Winner
5A 方彥洛

香港合唱新力量 香港校際合唱節
銅獎
1A 陳真煒　2A 許惠淇　3C 劉穎思
1A 陳心言　2B 李思瑩　3D 邱穎雯
1A 林意喬　2B 譚樂心　4A 白悅晴
1C 鄺同穎　2D 李沂芸　4A 王文琦
1C 劉阡悅　2D 羅紫瑩　4D 鄭　熙
1C 李芯柔　2D 溫芷欣　5A 錢心裕
1C 黃紫晴　3A 梁樂熙　5A 盧頌晴
1D 翁　晴　3B 李伊庭　5C 何穎心
1E 錢凱莉　3B 呂子淇　5C 黎泳菲
1E 侯玟希　3C 羅沛晴　5C 王悠靜
2A 何詠琳　3C 李穎桐

棋藝學院 – 啟趣教育（弘立書院）第 14 屆國際象棋邀請賽
第四名
3D 黃洪鍵　5D 文雋樂
4D 吳　遠　5D 成煒銓
第四名及 18 歲以上優勝者
5D 成煒銓

全國中學生作文大賽 香港賽區
銀獎
2D 張伊淘　2D 羅日誠

城市文學獎 2024
中學組推薦獎
2D 羅日誠

香港學校音樂及朗誦協會 第 75 屆香港學校朗誦節 (2023)(中文朗誦)
詩詞獨誦 亞軍
1B 趙樂禧　1B 劉泳淳
詩詞獨誦 季軍
4D 鄭　熙

香港大學中國歷史研究文學碩士課程同學會 第十四屆全港中學中國歷史研習計劃
三等獎
6B 施進希

職業訓練局 職業訓練局——建築、土木工程及建設環境訓練委員會主辦 「建築、土木工程及建設環境短片比賽 2024」
優異獎
3D 金熙庭　3D 邱穎雯

全港青年繪畫比賽（2023-24 年度）西洋畫中學組
優異獎
4B 譚昕桐

香港聯校音樂協會 聯校音樂大賽 2024
金獎
1B 陳昊陽　3A 林子媛　3D 郭　煜
1C 黃浚謙　3B 劉泳怡　3D 林非霏
2B 屈俊鴻　3B 屈天恩　3D 盧子宏
2B 張新星　3C 陳芷瑩　3D 吳錫銘
2C 陳宇琛　3C 關皓信　3D 蘇梓清
2C 毛敏希　3C 凌曉丹　4A 陳政孺
2D 陳蔚婷　3C 倫詩婷　4D 李增棨
2D 陳梓濤　3C 王穎楠　5A 盧頌晴
2D 羅紫瑩　3D 馬詩雅　5D 陳子恩
2D 羅日誠　3D 馮知辰　5D 黃鉅亨
3A 韓昕澄
Silver Award in Flute Solo
4D 李增棨

香港學校音樂及朗誦協會 第 76 屆香港學校音樂節 (2024)
六級鋼琴冠軍
2D 李志欣
初級組中音薩克斯管亞軍
5A 盧頌晴
八級鋼琴亞軍
3A 梁樂熙
高級組箏季軍
3B 葉菁藍
初級組長笛金獎
4D 李增棨
五級小提琴銀獎
4C 譚俊希
五級小提琴銀獎
3D 鄒俊禧
六級鋼琴銀獎
2A 蔡文燁
初級組長笛銅獎及六級鋼琴銀獎
3A 韓昕澄
單簧管合奏銀獎
2B 陳柏言　3C 陳芷瑩　3C 凌曉丹
2D 羅紫瑩　3C 關皓信　5D 莫湘宜
長笛合奏銀獎
1B 陳昊陽　3B 屈天恩　4D 李增棨
3A 韓昕澄　3D 林非霏　5D 陳子恩
高級組中音薩克斯管銀獎
5D 黃鉅亨
中級組箏銅獎
2B 李思瑩
中級組結他獨奏銅獎
2D 羅紫瑩
中音薩克斯管合奏銅獎
1C 胡子維　2C 毛敏希　5A 盧頌晴
2C 陳宇琛　3C 倫詩婷　5D 黃鉅亨
八級鋼琴銅獎
5B 盧嘉希
六級鋼琴銅獎
4C 楊德賢
初級組箏銅獎
1C 司徒月彤
初級組長笛銅獎
5D 陳子恩
四級鋼琴銅獎
1B 黃熙倫
高級組單簧管銅獎
3C 關皓信
高級組箏銅獎
5A 區洛遙

香港青年音樂匯演
銅獎
1B 陳昊陽　3A 韓昕澄　3D 郭　煜
2B 陳柏言　3A 林子媛　3D 林非霏
2B 周紀灃　3B 鄭綽瑩　3D 盧子宏
2B 屈俊鴻　3B 劉泳怡　3D 吳錫銘
2B 張新星　3B 屈天恩　3D 蘇梓清
2C 陳宇琛　3C 陳芷瑩　4A 陳政孺
2C 毛敏希　3C 關皓信　4D 李增棨
2D 陳蔚婷　3C 凌曉丹　5A 盧頌晴
2D 陳梓濤　3C 倫詩婷　5B 盧嘉希
2D 羅紫瑩　3C 王穎楠　5D 陳子恩
2D 羅日誠　3D 馬詩雅　5D 黃鉅亨
3A 蔡筠玉　3D 馮知辰　5D 莫湘宜

第 26 屆香港天主教教區中學聯校運動會
亞軍
3A 蔡筠玉
季軍
2C 李泳妍　5A 黃翠瑜

屈臣氏集團香港學生運動員獎 2023-24
中學得獎學生（手球）
5C 蔡宙軒

學界體育聯會 校際田徑比賽
亞軍
2A 張鑫塑　2A 盧佑銘　3A 蔡筠玉
2A 郭嘉浩　2C 莊嘉謙
季軍 及 接力亞軍
2D 陳梓濤

學界體育聯會 校際手球比賽第一組別乙組
冠軍
2B 梁濤仁　3C 林俊亨　4D 陳卓言
2B 呂健峰　3D 廖德政　4D 陳諾舜
3A 方梓燊　4B 周健賢　4D 陳文迪
3A 謝鼎軒　4B 文鈞灝　4D 吳　遠
3B 梁丞韜　4B 余啟軒

學界體育聯會 校際手球比賽第一組別丙組
亞軍
1A 陳澤銘　1B 黃思遠　2B 盧景揚
1A 鄺文軒　1B 黃思遠　2B 吳嘉祐
1A 林政達　1C 陳凱毅　2C 莊嘉謙
1A 潘恩延　1C 馬綽宏　2C 王浩颺
1B 董文樂　2A 張鑫塑　2D 陳梓濤
1B 施燿堃　2A 郭嘉浩　2D 連俊樂
1B 杜彥溱　2A 盧佑銘　2D 黃梓皓

學界體育聯會 校際手球比賽第一組別 (整體)
亞軍
順利天主教中學男子手球隊

學界體育聯會 校際排球比賽女子丙組
殿軍
1A 謝昅昅　1E 侯玟希　2B 譚樂心
1B 鄭綽瑤　2A 余舒童　2B 鄧羨婷
1B 池佩穎　2B 蔡紫晴　2C 李泳妍
1B 黃楉洳

校際排球比賽 2023-24 第三組 (九龍一區) 女子乙組
冠軍
3A 梅傲怡　3B 梁鈺熒　3D 馬詩雅
3A 翁琬嵐　3B 葉菁藍　3D 馬　睿
3A 張馨文　3C 陳詩琪

學界體育聯會 校際排球比賽第三組 (整體)
季軍
順利天主教中學女子排球隊

學界體育聯會 校際足球比賽第三組 (九龍二區) 男子甲組
殿軍
4C 張皓謙　5D 李鎧均　6D 陳彥佐
4D 李偉博　6A 陳穎謙　6D 李柏昊
5B 周聖如　6A 陳浩揚　6D 孫偉鈺
5C 黃子鋒　6C 袁英傑　6D 黃禮傑
5D 張義揮　6D 陳銛澔

第六十屆學校舞蹈節爵士及街舞組別比賽
乙級獎
1A 何幸兒　2C 張凱晴　4A 黃漪嘉
1A 吳熙霖　2C 梁樂澄　5A 李嘉熙
1C 鄺同穎　3A 梅傲怡　5A 邵禧朗
1C 李芯柔　3C 王穎楠　5C 劉曉晴
1C 許詠欣　3D 歐陽穎琳　5C 蘇珀斯
1E 馮樂妍　4A 連蔚名　5D 顧穎童
1E 杜芷悠　4A 黃美婷　5D 羅詠怡

第六十屆學校舞蹈節現代舞組別比賽
甲級獎
3D 郭樂然　3D 梁靖雯